Centre Vétérinaire Rive-Sud
Division du Groupe Vétéri Médic inc.

OUVERT 24H/7

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Guide appartenant à :

En sélectionnant l'immunothérapie, vous avez fait le choix de jouer un rôle plus proactif dans la vie de votre animal de compagnie. Le traitement des allergies dont souffrent les animaux de compagnie est un processus délicat nécessitant une attention particulière de votre part. Le guide d'immunothérapie et votre dermatologue vétérinaire ont pour but de vous aider avec ce traitement. Le succès dépendra de la capacité à trouver la dose qui fonctionne le mieux pour VOTRE animal de compagnie. Certains patients ne suivent pas le calendrier d'immunothérapie à la lettre. Vous allez essayer, avec l'aide de votre dermatologue vétérinaire, de trouver la dose maximale que peut tolérer votre animal. Ceci correspond à la dose qui ne provoque pas une augmentation de l'intensité des démangeaisons ou des rougeurs, mais plutôt celle qui réduit l'intensité des symptômes allergiques de moitié au moins.

FOIRE AUX QUESTIONS

Qu'est-ce que l'immunothérapie spécifique de l'allergène (aussi connue sous le nom de désensibilisation, d'hyposensibilisation et de vaccin anti-allergie)?

Sur la base des résultats des tests d'allergie pratiqués chez votre animal de compagnie, son anamnèse et son exposition aux allergènes environnementaux, trois flacons ont été formulés sur mesure afin de contenir une combinaison des allergènes l'affectant spécifiquement. Suite à une série d'injections de quantités croissantes d'allergènes purifiés, le système immunitaire de votre animal de compagnie devrait développer une tolérance et devrait progressivement devenir moins sensible aux allergènes environnementaux. L'immunothérapie est efficace dans la réduction des signes cliniques (grattage, léchage des pattes, frottement de la face, infections récurrentes des oreilles et de la peau, éternuements, yeux rouges et larmoyants) associés aux acariens de la poussière domestique, aux acariens de stockage, aux moisissures, aux pollens, à la levure Malassezia etc. Ce traitement pourrait s'avérer être plus pratique et plus rentable, par rapport à des doses multiples de traitement symptomatique, en particulier chez les chiens de grande taille.

Est-ce que l'immunothérapie va mener à une cure des allergies?

L'allergie est un problème de santé qui perdure tout au long de la vie qui peut être contrôlé mais pas guéri. Contrairement aux médicaments qui masquent les symptômes allergiques, l'immunothérapie vise à réguler naturellement la réponse immunitaire. À long terme, l'immunothérapie est souvent efficace et ne cause pas d'effets secondaires durables.

7415 boulevard Taschereau, Brossard, Québec
450 656-3660 / 1 866 524-4877

www.cvrivesud.com

Centre Vétérinaire Rive-Sud
Division du Groupe Vétéri Médic inc.
OUVERT 24H/7

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Est-ce que mon animal de compagnie aura toujours besoin du traitement d'immunothérapie?

Il n'existe pas de consignes strictes concernant la durée optimale de l`immunothérapie. Par convention ou par habitude, l'immunothérapie est généralement administrée pendant au moins un an. La décision de savoir si l'immunothérapie devrait être poursuivie ou non doit être prise lorsque le traitement aura été administré depuis 12 mois. Si le traitement fonctionne très bien à ce moment-là, il peut être poursuivi indéfiniment, ou au moins pendant 1 à 2 année(s) supplémentaire(s). Par contre s'il n'y a pas eu d'amélioration significative, une autre option de traitement devra être identifiée.

Après combien de temps puis-je réalistiquement m'attendre à voir une amélioration?

Dans certains cas, une diminution de l'intensité des symptômes peut être observée après quelques semaines seulement. Toutefois, la durée moyenne avant de voir une amélioration est généralement de 3 à 4 mois. Cela peut prendre jusqu'à un an chez certains patients. L'amélioration est souvent continue avec une utilisation prolongée. Votre dermatologue vétérinaire fixera des objectifs en fonction de votre situation.

Comment puis-je garder mon animal de compagnie confortable jusqu'à ce que l'immunothérapie prenne effet?

Comme l'immunothérapie n'a pas un effet immédiat, les médicaments suivants peuvent être utilisés pour soulager les symptômes: antihistaminiques, corticoïdes, cyclosporine (Atopica), topiques, etc. Veuillez nous contacter pour discuter de l'utilisation de ces médicaments, parce que leur utilisation excessive rendra impossible l'évaluation de l'efficacité de l'immunothérapie (c'est à dire de déterminer si elle aide à long terme).

Quand dois-je revenir avec mon animal de compagnie pour une visite de contrôle?

Vous devriez céduler une visite de contrôle 4 mois après le début de l'immunothérapie. Cette consultation permettra de s'assurer qu'il n'y a pas de problèmes associés à l'immunothérapie.

7415 boulevard Taschereau, Brossard, Québec
450 656-3660 / 1 866 524-4877
www.cvrivesud.com

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Que dois-je faire si j'oublie de donner une injection au jour prévu?

Les calendriers d'immunothérapie ne sont pas gravés dans la pierre. Si nécessaire, l'injection peut être donnée quelques jours plus tôt ou avec quelques jours de retard sans conséquence. Si toutefois plus d'un mois s'est écoulé, veuillez nous contacter pour nous demander conseil.

Est-ce que l'immunothérapie peut interagir de manière négative avec les vaccins de base?

Les vaccins de base (contre la leptospirose, la rage, la maladie de Carré, la parvovirose, etc) ne devraient pas être administrés le même jour qu'une injection d'immunothérapie. En cas de réaction indésirable au vaccin de base ou à l'injection d'immunothérapie, il serait impossible de déterminer avec certitude quelle injection a provoqué la réaction en question. De plus, on ne devrait idéalement pas administrer de vaccins de base pendant le premier mois d'immunothérapie, quand les injections d'immunothérapie sont administrées tous les deux jours. Voir ci-dessous (Comprendre le Calendrier d'immunothérapie).

Quand dois-je commander le renouvellement du flacon de maintien?

Veuillez vous référer à votre Calendrier d'immunothérapie afin de vous souvenir quand vous devriez nous appeler ou nous envoyer un courriel afin de renouveler la prescription. Le renouvellement sera constitué du flacon de maintien (#3, rouge) et durera au moins pendant 7 mois. Une variation de couleur entre deux flacons de maintien est normale. Nous vous contacterons lorsque le flacon de maintien est prêt à être ramassé au comptoir de la pharmacie du CVRS. La livraison pendra de 3 à 4 semaines.

Quel est le meilleur moment pour administrer une injection d'immunothérapie?

Le meilleur moment pour administrer une injection d'immunothérapie est lorsque vous serez à la maison pendant au moins 1 heure après l'injection afin de surveiller si votre animal de compagnie développe une réaction indésirable. Voir ci-dessous (Surveiller l'apparition de réactions indésirables). Ne lui administrez pas l`injection avant une période d`exercice intense ou un gros repas. Vous pouvez lui donner des petites gâteries. Laissez votre animal de compagnie se reposer et se détendre pendant une heure avant et après chaque injection.

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Ce dont vous avez besoin

Les 3 flacons d`immunothérapie (maintenus réfrigérés lorsqu'ils ne sont pas utilisés)
Des seringues jetables à usage unique (1 cc = 1 mL) avec aiguilles montées (27 gauge de diamètre et 1/2 pouce de longueur = 0.40 mm et 13 mm)
Le Calendrier d`immunothérapie
Le Guide d`Immunothérapie par Voie Sous-Cutanée
Un petit conteneur à objets tranchants (non inclus). Voir ci-dessous (Remarques générales concernant les injections sous-cutanées).

Notes: NE PAS CONGELER! Les flacons doivent être entreposés dans un réfrigérateur entre 2 ° et 10 ° Celsius de façon à maintenir la puissance des allergènes. La solution d'allergènes peut être utilisée jusqu'à 12 mois si elle est conservée au réfrigérateur. Un coup de chaleur ou un coup de froid pourrait rendre le vaccin moins efficace. Il n'est pas grave de laisser un flacon d'allergènes à la température ambiante pendant une courte période de temps, par exemple si vous en oubliez un sur le comptoir de la cuisine pendant la nuit ou au cours d'un voyage ou d'un envoi postal. Si vous n'avez pas la place dans votre réfrigérateur pour le sac isolant vert, veuillez réfrigérer seulement la petite boîte de carton et utilisez le sac isolant avec un bloc réfrigérant quand vous aurez besoin de voyager avec votre animal de compagnie.

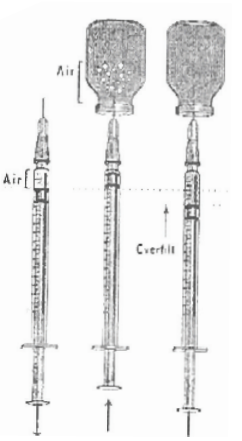
Comment administrer une injection sous-cutanée (sous la peau)

Voici comment administrer une injection d'immunothérapie en 5 étapes:

Étape 1. Aspirer la solution d'allergène(s) dans la seringue:

Prenez le flacon du réfrigérateur et vérifiez la couleur de la partie supérieure du flacon ainsi que son numéro et sa concentration. Nettoyez le bouchon de caoutchouc du flacon avec un tampon imbibé d'alcool.

Enlevez le capuchon de l'aiguille et insérez l'aiguille dans le bouchon de caoutchouc du flacon. Tournez la seringue et le flacon à l'envers. Si de l'air est présent dans la seringue, injectez l'air dans le flacon. Ceci permet d'éviter un appel d'air. Tirez sur le piston, en remplissant la seringue plus que la quantité nécessaire. Regardez s'il y a des bulles d'air dans la seringue. Si vous voyez des bulles d'air, tapotez le cylindre de la seringue avec votre doigt pour déplacer les bulles d'air vers l'embout de la seringue, puis expulsez les bulles en poussant le piston vers le haut. Poussez le piston jusqu'à obtenir la quantité de solution désirée.



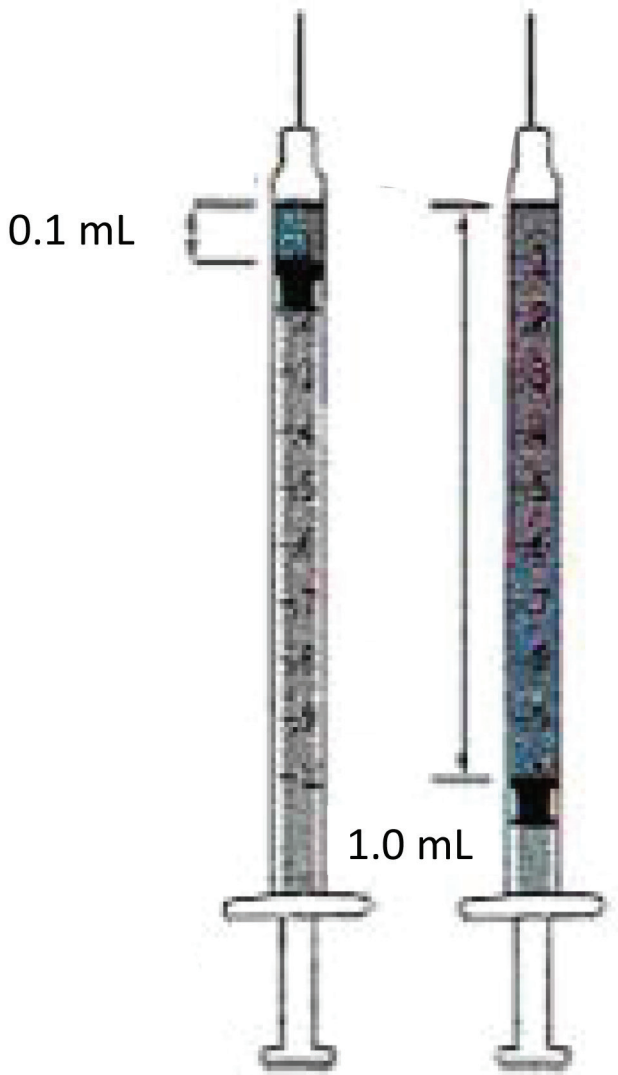
GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

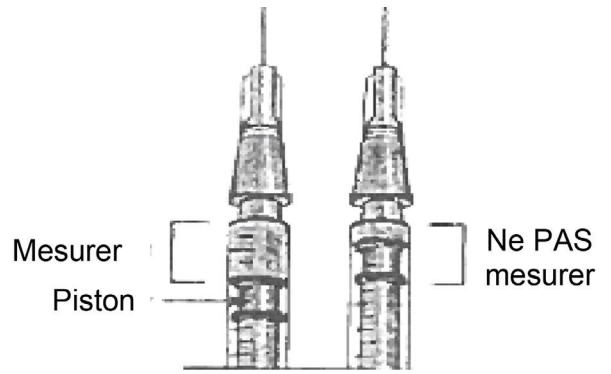
Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Étape 2. Revérifier que vous avez la bonne quantité de solution dans la seringue.

Les seringues contiennent un maximum de 1 cc ou mL (centimètre cube = millilitre). Le volume correct est mesuré entre l'embout de la seringue et le niveau supérieur du bout noir en caoutchouc du piston de la seringue. **Il y a une grande différence entre 0,1 mL et 1,0 mL.**

Retirez l'aiguille et la seringue du flacon. Recapuchonnez l'aiguille temporairement en veillant à ne pas vous piquer le doigt avec l'aiguille! Remettez le flacon au réfrigérateur. Afin de rendre l'injection plus confortable pour votre animal de compagnie, laissez la solution dans la seringue pendant quelques minutes atteindre la température ambiante avant de l' administrer.



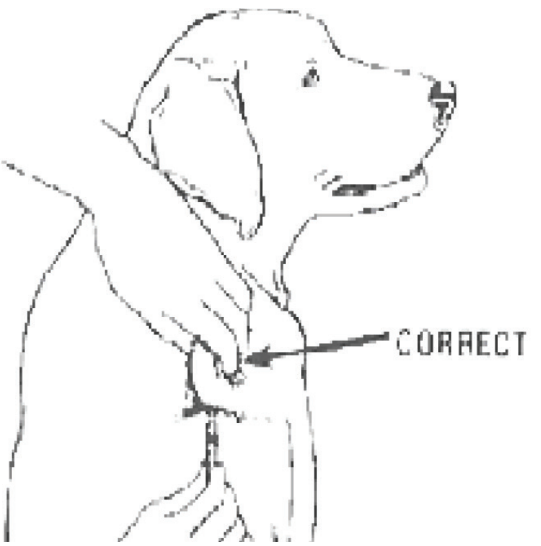


GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Étape 3. Administrer la solution par injection sous-cutanée:

Tenez la seringue dans votre main dominante. Nous vous suggérons d'avoir la tête de votre animal de compagnie à votre gauche si vous êtes droitier(ère) ou à votre droite si vous êtes gaucher(ère). Demandez à un membre de la famille ou un(e) ami(e) de tenir votre animal de compagnie.



Avec votre main libre (celle qui ne tient pas la seringue), pincez et soulevez la peau de la nuque et formez une "tente". Il n'est pas nécessaire de nettoyer la peau avec de l'alcool. Avec votre autre main, tenez la seringue comme une fléchette et insérez l'aiguille à fond à travers la peau de manière rapide et ferme. Ceci devrait être facile et indolore car les aiguilles sont très acérées et fines. Prenez soin de pousser l'aiguille à travers un pli de peau seulement et non pas dans votre doigt, les muscles sous-jacents ou deux couches juxtaposées de peau.

Ensuite, tirez doucement sur le piston de la seringue pour s'assurer qu'il n'y pas d'afflux de sang qui remplisse la seringue.

Si il y a un afflux de sang dans la seringue, retirez et jeter la seringue et l'aiguille. Recommencez à l'étape 1.

S'il n'y a pas d'afflux de sang dans la seringue, vous pouvez procéder à l'injection. Poussez sur le piston à l'aide de votre pouce jusqu'à la seringue soit vide. Retirez l'aiguille et jetez l'aiguille et la seringue.

Il peut être utile de déplacer l'injection à chaque fois, de sorte que le même endroit ne soit utilisé à plusieurs reprises. Vous pouvez alterner entre le côté gauche, la ligne médiane et le côté droit de la nuque, puis répéter ce cycle.

Étape 4. Surveiller l'apparition de réactions indésirables pendant 1 heure. Voir ci-dessous (Surveiller l'apparition de réactions indésirables).

Étape 5. Noter la date, le volume administré, la concentration du flacon et toue réaction indésirable dans le Calendrier d'immunothérapie.

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Remarques générales concernant les injections sous-cutanées

La procédure d'injection correcte doit être démontrée par le vétérinaire dermatologue, un(e) technicien(ne) en santé animale ou votre vétérinaire régulier au moins une fois.

Administrer des injections à la maison ne devrait pas être un processus stressant pour vous ou votre animal de compagnie. Si vous vous sentez incapable d'administrer les injections vous-même ou s'il y a un potentiel de morsure, faites administrer les injections dans une clinique vétérinaire.

Utilisez une nouvelle seringue pour chaque injection.

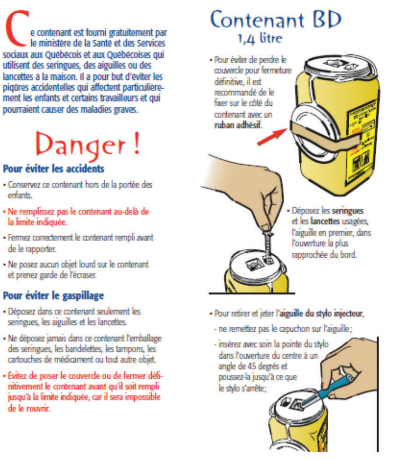
Les seringues et les aiguilles usagées laissées à des endroits inappropriés peuvent provoquer des accidents. Les piqûres accidentelles causent des douleurs et de l'inquiétude. Elles exigent des soins de santé et elles coûtent cher à la société.

Pour éviter les accidents :

Ne laissez pas traîner vos seringues et vos aiguilles; gardez-les hors de la portée des enfants
Ne les mettez jamais dans la poubelle ni dans le bac de recyclage
Procurez-vous un contenant sécuritaire gratuit au CLSC (Centre Local de Services Communautaires) ou à la pharmacie
Suivez le mode d'emploi fourni avec le contenant
Rapportez le contenant rempli à l'un ou l'autre des endroits suivants:
- Une pharmacie
- Un CLSC (Centre Local de Services Communautaires)
- Une clinique spécialisée (par exemple clinique du diabète)
- Un organisme communautaire qui offre l'accès au matériel d'injection stérile

Pour plus d'information :
www.msss.gouv.qc.ca/seringues

Seringues, aiguilles et lancettes usagées: faut pas que ça traîne!
Procurez-vous un contenant sécuritaire à la pharmacie ou au CLSC.
C'est gratuit!
www.msss.gouv.qc.ca/seringues
Québec


Ce contenant est fourni gratuitement par le ministère de la Santé et des Services sociaux aux Québécois et aux Québécoises qui utilisent des seringues, des aiguilles ou des lancettes à la maison. Il a pour but d'éviter les piqûres accidentelles qui affectent particulièrement les enfants et certains travailleurs et qui pourraient causer des maladies graves.

Danger !

Pour éviter les accidents
- Conservez ce contenant hors de la portée des enfants.
- Ne remplissez pas le contenant au-delà de la limite indiquée.
- Fermez correctement le contenant rempli avant de le rapporter.
- Ne posez aucun objet lourd sur le contenant et prenez garde de l'écraser.

Pour éviter le gaspillage
- Déposez dans ce contenant seulement les seringues, les aiguilles et les lancettes.
- Ne déposez jamais dans ce contenant l'emballage des seringues, les bandelettes, les tampons, les cartouches de médicament ou tout autre objet.
- Évitez de poser le couvercle ou de fermer définitivement le contenant avant qu'il soit rempli jusqu'à la limite indiquée, car il sera impossible de le rouvrir.

Contenant BD
1,4 litre
- Pour éviter de perdre le couvercle pour fermeture définitive, il est recommandé de le fixer sur le côté du contenant avec un ruban adhésif.
- Déposez les seringues et les lancettes usagées, l'aiguille en premier, dans l'ouverture la plus rapprochée du bord.
- Pour retirer et jeter l'aiguille du stylo injecteur,
- ne remettez pas le capuchon sur l'aiguille;
- insérez avec soin la pointe du stylo dans l'ouverture du centre à un angle de 45 degrés et poussez-la jusqu'à ce que le stylo s'arrête;
- dévissez l'aiguille en tournant le stylo vers la gauche tout en appliquant une pression continue;
- l'aiguille tombera dans le contenant lorsque le stylo sera retiré. Attention, l'aiguille ne doit pas être visible trop serré au stylo;
- si l'aiguille demeure coincée dans l'ouverture, utilisez le stylo et non pas vos doigts pour la pousser dans le contenant.
- Lorsque le contenant est rempli jusqu'à la ligne pointillée, posez solidement le couvercle pour fermeture définitive.

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Comprendre le Calendrier d'immunothérapie

Nous utilisons 4 protocoles différents en fonction de l'espèce (chien ou chat) et de la taille des chiens (moins de 3 kg, entre 3.1 and 12 kg and plus de 12.1 kg). La solution vous sera fournie initialement dans trois flacons. Le flacon rouge (# 3) est le plus sombre car il est le plus concentré. Le Calendrier d'immunothérapie vous indiquera quel flacon utiliser, quel volume injecter et les dates prévues pour les injections. La dose injectée augmentera progressivement tous les 2 jours pendant la phase de démarrage. Une fois que la dose maximale tolérée sera identifiée, les injections seront administrées moins fréquemment et la phase de maintien consistera en l'administration d'une injection tous les 10 jours chez les chats ou tous les 21 jours chez les chiens.

Phase de démarrage (information non pertinente pour l'immunothérapie accélérée)

Pendant cette phase, les injections seront administrées tous les 2 jours.

Le protocole commence avec 0,1 mL du flacon bleu (#1), le flacon le plus dilué. Le volume injecté augmentera d'une injection à l'autre jusqu'à ce qu'une dose de 1 mL soit atteinte. La dose suivante sera extraite du flacon # 2.

Le flacon jaune (# 2) est 10 fois plus concentré que le flacon #1. Le premier volume injecté retombera à 0,1 mL. Le volume augmentera progressivement jusqu'à 1 mL. La dose suivante sera extraite du flacon # 3.

Le flacon rouge (#3, également connu sous le nom de flacon de maintien) est 10 fois concentré que le flacon #2. Là encore, le premier volume injecté retombera à 0,1 ml et augmentera progressivement. S'il n'y a pas eu de réactions indésirables pendant la phase de démarrage, vous aurez atteint un volume de 1 mL de flacon #3 au 29ème jour chez les chiens de plus de 12.1 kg (0,5 mL le 29ème jour chez chiens de moins de 3 kg et chez les chats ; 0,7 mL au 33ème jour chez les chiens de 3.1 à 12 kg).

Phase de maintien

S'il n'y a pas eu de réactions indésirables pendant la phase de démarrage, la fréquence d'administration sera diminuée progressivement à une fois tous les 7 jours, puis tous les 14 jours, puis tous les 21 jours chez les chiens. Chez les chats, elle diminuera progressivement à tous les 5 jours, puis tous les 7 jours, puis tous les 10 jours.

Renouvellements

Vous n'aurez plus besoin de suivre le Calendrier d'immunothérapie. Il suffira simplement de continuer avec le même volume et la même fréquence d'administration en marquant les dates sur votre calendrier à la maison.

Centre Vétérinaire Rive-Sud
Division du Groupe Vétéri Médic inc.

OUVERT 24H/7

GUIDE D'IMMUNOTHÉRAPIE PAR VOIE SOUS-CUTANÉE

Préparé par
Dr Vincent Defalque,
m.v., Dipl. ACVD
Centre Vétérinaire Rive-Sud

Modifier le Calendrier d'immunothérapie

Votre dermatologue vétérinaire a prescrit un ensemble de 3 flacons d'immunothérapie. Notre objectif est de déterminer la dose maximale tolérée par votre animal de compagnie car des réactions indésirables peuvent survenir si la dose est trop forte. Certains animaux sont incapables de tolérer des doses du flacon #3, et sont désensibilisées en utilisant le flacon #1 ou #2. C'est la raison pour laquelle nous vous demandons de ne pas jeter ce qu'il reste dans ces flacons. Veuillez nous contacter afin que nous puissions vous aider à ajuster la dose et la fréquence d'administration.

Surveiller l'apparition de réactions indésirables

Les réactions indésirables peuvent se produire suite à n'importe quelle dose. Il est donc important de toujours surveiller votre animal de compagnie pendant au moins une heure, même si le traitement est déjà administré depuis plusieurs mois.

Les réactions indésirables les plus fréquentes sont une **augmentation des démangeaisons et des rougeurs.** Ceci peut se produire au cours des premières semaines de l'immunothérapie. Contactez-nous pour obtenir de l'aide si ceci devient un problème inquiétant.

D'autres réactions indésirables potentielles sont une **enflure ou une douleur au site d'injection, une somnolence excessive et un état d'hyperactivité**. Si votre animal de compagnie a développé une des réactions, cela signifie que la dernière dose était peut-être trop forte. Ne continuez pas à augmenter la dose car votre animal pourrait avoir une réaction plus grave si vous le faites. Veuillez nous contacter afin que nous puissions vous aider à ajuster la dose et la fréquence d'administration.

Les réactions suivantes se produisent rarement mais nécessitent que vous contactiez un vétérinaire immédiatement: **des vomissements, de la diarrhée, de la faiblesse, une urticaire, des démangeaisons graves, un gonflement du visage et du cou, de la difficulté à respirer et une respiration sifflante**. Il s'agit là d'une urgence, et votre animal doit être emmené chez votre vétérinaire régulier ou une clinique d'urgence dans les plus brefs délais pour traitement (corticoïdes, antihistaminiques, adrénaline). Ne continuez pas à administrer les injections et contactez-nous pour évaluer la situation.

S'il n'y a pas eu de réactions, continuez à suivre le Calendrier d'immunothérapie comme prévu.

Heures d'ouverture du service de dermatologie:
du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00.

En cas d'urgence après les heures d'ouverture: Appelez le (450) 656-3660

Vincent Defalque, DMV
Diplomé du Collège Américain de Dermatologie Vétérinaire

Pour commander un renouvellement du flacon de maintien:
Appelez le (450) 656-3660 (ext. 2346) pour nous laisser un message vocal
ou envoyez nous un courriel à dermatologie@cvrivesud.com.